



### PARA COMENZAR EL DIA

|                                                                                                                          |       |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>VARIEDAD DE FRUTAS MIXTAS.</b>                                                                                        | \$155 |
| Cubos de piña, melón chino, papaya con granizado de miel de abeja. 160 g.                                                |       |
| <b>BOWL DE FRUTOS ROJOS.</b>                                                                                             | \$180 |
| Fresa, frambuesa, mora y blueberry 130 g.                                                                                |       |
| <b>YOGURT GRIEGO.</b>                                                                                                    | \$195 |
| Con granola casera y ensalada de frutos rojos.                                                                           |       |
| <b>BOWL DE AVENA.</b>                                                                                                    | \$160 |
| Hidratada en leche de almendra, compota de manzana, canela y un toque de dátíl. Fria o caliente. 185 g.                  |       |
| <b>BOWL DE CHIA.</b>                                                                                                     | \$195 |
| Leche de coco con vainilla, yogurt griego con miel de Yucatán kiwi, mango, crumble de almendra, hojuelas de coco. 180 g. |       |

### SELECCIÓN DE HUEVOS DE GRANJA

|                                                                                                               |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>HUEVOS A LA CAZUELA. (2 pzas)</b>                                                                          | \$300 |
| Polvo de zaatar, queso feta, jocoque, salsa martajada de chile morita. 350 g.                                 |       |
| <b>HUEVOS AL GUSTO. (2 pzas)</b>                                                                              | \$265 |
| Jamón de pavo(40 g), tocino(40 g), chorizo(40 g) o a la mexicana. Acompañados de frijoles refritos.           |       |
| <b>HUEVOS ROCASAL.</b>                                                                                        | \$275 |
| Enfrijoladas rellenas de huevo a la mexicana, chorizo, lechuga. Acompañados de salsa verde. 400 g. (3 UND)    |       |
| <b>HUEVOS MOTULEÑOS ESTILO ROCASAL. (2 pzas)</b>                                                              | \$295 |
| Tostadas de maíz, frijoles refritos, jamon de pavo. En salsa ranchera y habanero. Platano macho frito. 350 g. |       |
| <b>HUEVOS RANCHEROS. (2 pzas)</b>                                                                             | \$265 |
| Tortilla de maíz pochada, jamón de pavo, bañados en salsa roja, acompañados de frijoles refritos. 250 g.      |       |
| <b>HUEVOS HABANERO. (2 pzas)</b>                                                                              | \$275 |
| Huevos fritos, bañados de crema de habanero tatemada, chorizo y aguacate. 280 g.                              |       |
| <b>NUESTRO BURRITO DE HUEVO REVUELTO CON MACHACA</b>                                                          | \$300 |
| Acompañado de pico de gallo y salsa ranchera 450 g.                                                           |       |

### TOAST

|                                                                                                            |       |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>TOAST DE HUMMUS DE BETABEL.</b>                                                                         | \$230 |
| Queso de cabra cenizo, puntas de espárragos, jitomate cherry. 250 g. Agrega Salmon marinado (60 gr.) \$135 |       |
| <b>CREMOSO DE AGUACATE.</b>                                                                                | \$360 |
| Salmón marinado (100 g.), rabanitos orgánicos, huevo de codorniz y un toque cítrico. 250 g.                |       |
| <b>NUESTRO TOAST "BLT"</b>                                                                                 | \$240 |
| Lechuga, jitomates orgánicos, tocino (75 g), aguacate acompañado de un huevo frito. 350 g.                 |       |
| <b>NUESTRO BAGEL.</b>                                                                                      | \$360 |
| Acompañado de salmon (60 g) marinado en casa, queso crema, cebolla morada, jitomate y alcáparras. 300 g.   |       |

### MOMENTO DULCE

|                                                                                                   |       |
|---------------------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>WAFFLES BELGAS.</b>                                                                            | \$195 |
| Naturales o con chips de chocolate.                                                               |       |
| Se agrega a tu elección: plátano caramelizado, crema batida, miel de agave, abeja o maple. 280 g. |       |

### OMELETTES

|                                                                                         |       |
|-----------------------------------------------------------------------------------------|-------|
| <b>OMELETTE DE ESPINACAS. (3 pzas)</b>                                                  | \$265 |
| Con champiñones salteados, brotes de temporada y salsa a su elección. 200 g.            |       |
| <b>OMELETTE POBLANO. (3 pzas)</b>                                                       | \$265 |
| Rajas de poblano, maíz blanco, queso panela, nopal y crema de poblano rostizado. 280 g. |       |
| <b>OMELETTE CON SALMON MARINADO 50 g.</b>                                               | \$285 |
| Espinaca, jitomate cherry, aceituna y queso feta. Acompañado de pan con tomate. 200 g.  |       |

### SUGERENCIAS DE NUESTRA COCINA

|                                                                                                                                                                               |        |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------|
| <b>CHILAQUILES ROCASAL.</b>                                                                                                                                                   | \$285  |
| Con tortilla de maíz. Acompañados de salsa de su elección: verde, roja, tatemada, cremoso de habanero o morita y frijoles refritos de la casa. 400 g.                         |        |
| Agrega proteína adicional:                                                                                                                                                    |        |
| 🥚 Huevo (pza)\$35 🍗 Pollo 100 g. \$90 🍖 Cecina 100 g. \$95                                                                                                                    |        |
| <b>ENCHILADAS DE LA CASA. 3 pzas 300 g.</b>                                                                                                                                   |        |
| Con salsa verde, morita, roja o cremosa de habanero.                                                                                                                          |        |
| Pollo (150 g.) 🍗                                                                                                                                                              | \$315  |
| Cecina (150 g.) 🍖                                                                                                                                                             | \$360  |
| Queso Panela o Huevo (150 g.) 🥚                                                                                                                                               | \$295  |
| <b>NUESTRO SOPE ESTILO ROCASAL.</b>                                                                                                                                           | \$200  |
| Cecina(100 g.) frijoles refritos, acompañado de queso panela, crema de rancho y salsa verde cruda. 300 g.                                                                     |        |
| <b>ENMOLADAS. 3 pzas</b>                                                                                                                                                      |        |
| Nuestra receta casera de mole elaborada con más de 20 ingredientes. Con crema de rancho, queso fresco y frijoles refritos. 380 g.                                             |        |
| Pollo (150 g.) 🍗                                                                                                                                                              | \$340  |
| Cecina (150 g.) 🍖                                                                                                                                                             | \$380  |
| Queso Panela o Huevo (150 g.) 🥚                                                                                                                                               | \$320  |
| <b>CLÁSICAS ENFRIJOLADAS. 3 pzas</b>                                                                                                                                          |        |
| Queso fresco, crema de rancho, cremoso de aguacate y salsa macha. 400 g.                                                                                                      |        |
| Pollo (150 g.) 🍗                                                                                                                                                              | \$330  |
| Cecina (150 g.) 🍖                                                                                                                                                             | \$370  |
| Queso Panela o Huevo (150 g.) 🥚                                                                                                                                               | \$320  |
| <b>NOPAL ASADO CON QUESO PANELA A LA PLANCHA.</b>                                                                                                                             | \$185  |
| Salsa verde y juliana de lechuga. 350 g.                                                                                                                                      |        |
| Agrega proteína adicional:                                                                                                                                                    |        |
| 🥚 Huevo (pza)\$35 🍗 Pollo 100 g \$90 🍖 Cecina 100 g \$90                                                                                                                      |        |
| <b>SINCRONIZADA DE TORTILLA INTEGRAL DE BETABEL.</b>                                                                                                                          | \$280  |
| A la plancha, acompañada de chiles manzanos marinados, rellena de jamón de pavo (50 g.) y láminas de aguacate. Con tomate heirloom, queso oaxaca y un toque de frijol. 325 g. |        |
| <b>MOLLETES. (4 pzas)</b>                                                                                                                                                     | \$195  |
| En nuestro bolillo de la casa, frijoles refritos caseros, guacamole y pico de gallo. 180 g.                                                                                   |        |
| Agrega proteína adicional.                                                                                                                                                    |        |
| 🍖 Tocino(75g.) \$60 🍖 Jamón(80g.) \$80 🍖 Chorizo(80g.) \$70                                                                                                                   |        |
| <b>MINI TORTAS DE COCHINITA PIBIL. (120 g.)</b>                                                                                                                               | \$280  |
| Con frijoles, acompañadas de xnipec casero. 200 g.                                                                                                                            |        |
| <b>NUESTRO TAMAL EN HOJA DE PLATANO</b>                                                                                                                                       | \$200  |
| Rajas de poblano, granos de elote, quesillo, en clasico caldillo de jitomate 250 g.                                                                                           |        |
| 🍖 Cecina adicional (100 g.) \$90                                                                                                                                              |        |
| <b>RIB EYE HIGH CHOICE 700 g.</b>                                                                                                                                             | \$1700 |
| Acompañado con Chilaquiles en la salsa de su elección y guacamole casero.                                                                                                     |        |