



### PARA COMENZAR EL DIA

<b>VARIEDAD DE FRUTAS MIXTAS.</b>	\$155
Cubos de piña, melón chino, papaya con granizado de miel de abeja. 160 g.	
<b>BOWL DE FRUTOS ROJOS.</b>	\$180
Fresa, frambuesa, mora y blueberry 130 g.	
<b>YOGURT GRIEGO.</b>	\$195
Con granola casera y ensalada de frutos rojos.	
<b>BOWL DE AVENA.</b>	\$160
Hidratada en leche de almendra, compota de manzana, canela y un toque de dátil. Fria o caliente. 185 g.	
<b>BOWL DE CHIA.</b>	\$195
Leche de coco organica, café, crumble de almendra, hojuelas de coco y nuez. 180 g.	
<b>BOWL DE ACAI</b>	\$195
Frutos rojos, platano y hojuela de coco. 280g.	

### SELECCION DE HUEVOS DE GRANJA

<b>HUEVOS A LA CAZUELA. (2 pzas)</b>	\$300
Polvo de zaatar, queso feta, jocoque, salsa martajada de chile morita. 350 g.	
<b>HUEVOS AL GUSTO. (2 pzas)</b>	\$265
Jamón de pavo(40 g), tocino(40 g), chorizo(40 g) o a la mexicana. Acompañados de frijoles refritos.	
<b>HUEVOS ROCASAL.</b>	\$275
Enfrijoladas rellenas de huevo a la mexicana, chorizo, lechuga. Acompañados de salsa verde. 400 g. (3 UND)	
<b>HUEVOS MOTULEÑOS ESTILO ROCASAL. (2 pzas)</b>	\$295
Tostadas de maíz, frijoles refritos, jamon de pavo. En salsa ranchera y habanero. Platano macho frito. 350 g.	
<b>HUEVOS RANCHEROS. (2 pas)</b>	\$265
Tortilla de maíz pochada, jamón de pavo, bañados en salsa roja, acompañados de frijoles refritos. 250 g.	
<b>HUEVOS HABANERO. (2 pzas)</b>	\$275
Huevos fritos, bañados de crema de habanero tatemada, chorizo y aguacate. 280 g.	
<b>HUEVOS DIVORCIADOS (2 pzas)</b>	\$265
Huevos fritos en salsa de poblano y salsa de chile meco. Ajonjoli. 300 g.	

### TOAST

<b>TOAST DE HUMMUS DE BETABEL.</b>	\$230
Queso de cabra cenizo, puntas de espárragos, jitomate cherry. 250 g. Agrega Salmon marinado (60 gr.) \$135	
<b>CREMOSO DE AGUACATE.</b>	\$360
Salmón marinado (100 g.), rabanitos orgánicos, huevo de codorniz y un toque cítrico. 250 g.	
<b>NUESTRO TOAST "BLT"</b>	\$240
Lechuga, jitomates orgánicos, tocino (75 g), aguacate acompañado de un huevo frito. 350 g.	
<b>NUESTRO BAGEL.</b>	\$360
Acompañado de salmon (60 g) marinado en casa, queso crema, cebolla morada, jitomate y alcaparras. 300 g.	

### MOMENTO DULCE

<b>WAFFLES BELGAS.</b>	\$195
Naturales o con chips de chocolate.	
Se agrega a tu elección: plátano caramelizado, crema batida, miel de agave, abeja o maple. 280 g.	

### OMELETTES

<b>OMELETTE DE ESPINACAS. (3 pzas)</b>	\$265
Con champiñones salteados, brotes de temporada y salsa a su elección. 200 g.	
<b>OMELETTE POBLANO. (3 pzas)</b>	\$265
Rajas de poblano, maíz blanco, queso panela, nopal y crema de poblano rostizado. 280 g.	

### SUGERENCIAS DE NUESTRA COCINA

<b>CHILAQUILES ROCASAL.</b>	\$285
Con tortilla de maíz. Acompañados de salsa de su elección: verde, roja, tatemada, cremoso de habanero o morita y frijoles refritos de la casa. 400 g.	
Agrega proteína adicional:	
🥚 Huevo (pza) \$35 🍗 Pollo 100g \$50 🍖 Cecina 100 g \$80	
<b>ENCHILADAS DE LA CASA. 3 pzas 300 g.</b>	\$295
Con salsa verde, morita, roja o cremosa de habanero. A elegir pollo(100 g.) o queso panela(50 g.). Naturales o gratinados.	
Agrega proteína adicional:	
🍖 Cecina 100g \$80	
<b>NUESTRO SOPE ESTILO ROCASAL.</b>	\$200
Cecina(100g) frijoles refritos, acompañado de queso panela, crema de rancho y salsa verde cruda. 300 g.	
<b>SINCRONIZADA DE TORTILLA INTEGRAL DE BETABEL.</b>	\$280
A la plancha, acompañada de chiles manzanos marinados, rellena de jamón de pavo(50 g)y láminas de aguacate. Con tomate heirloom, queso oaxaca y un toque de frijol. 325 g.	
<b>MOLLETES. (4 pzas)</b>	\$195
En nuestro bolillo de la casa, frijoles refritos caseros, guacamole y pico de gallo. 180 g.	
Agrega proteína adicional.	
🍖 Tocino 75g \$25 🍖 Jamón 80g \$25 🍖 Chorizo 80g \$60	
<b>MINI TORTAS DE COCHINITA PIBIL. (120 g)</b>	\$280
Con frijoles, acompañadas de xnipec casero. 200 g	
<b>ENMOLADAS. 3 pzas</b>	\$295
Nuestra receta casera de mole elaborada con más de 20 ingredientes. Rellenas de pollo(100), queso panela (50g) o naturales con crema de rancho, queso fresco y frijoles refritos. 380 g.	
Agrega proteína adicional:	
🥚 Huevo (pza) \$35 🍗 Pollo 100 g \$50 🍖 Cecina 100 g \$80	
<b>CLÁSICAS ENFRIJOLADAS. 3 pzas</b>	\$280
Queso fresco, crema de rancho, cremoso de aguacate y salsa macha. 400 g.	
Agrega proteína adicional:	
🥚 Huevo pza \$35 🍗 Pollo 100 g \$50 🍖 Cecina 100 g \$80	
<b>NOPAL ASADO CON QUESO PANELA A LA PLANCHA.</b>	\$185
Salsa verde y juliana de lechuga. 350 g.	
Agrega proteína adicional:	
🥚 Huevo (pza)\$35 🍗 Pollo 100 g \$50 🍖 Cecina 100 g \$80	

\*TODOS NUESTROS PRECIOS INCLUYEN IVA Y SON EN PESOS MEXICANOS.